

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-14	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reproduce múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Trabaja en equipo para lograr una sana convivencia.			
PSICOSOCIAL : Genera estrategias que le permitan el control de sus emociones y el aprovechamiento de la clase.			
LUDICA : Disfruta de la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : COORDINACION VISOMANUAL Y VISOPEDICA			
SUBTEMAS : Desarrollo del equilibrio general del propio cuerpo. Independización de los distintos músculos.			
IMPLEMENTACION : BOTELLAS DE PLASTICO,DOS BOMBAS,BALON DE FUTBOL O PELOTA			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO INICIAL,ESTIRAMIENTO,ACTIVIDAD LUDICA,CALENTAMIENTO TIEMPO 20MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES COORDINACION VISOMANUAL. EJERCICIO # 1 GOLPEAMOS UNA BOMBA LEVEMENTELE HASTA CONTAR 20 REPETICIONES (VARIANTES ;CON UNA MANO,CON LA CABEZA,CON EL PECHO) EJERCICIO # 2 LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAMOS TOCAR EL PISO SIN QUE LA BOMBA ALCANSE EL PISO,LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAREMOS DAR UN GIRO Y AGARRAR LA BOMBA UBICAMOS ENTRE UN PUNTO DE INICIO Y LA BOTELLA LA DISTANCIA DE TRES METROS Y REALIZAREMOS UNA LEVE CONDUCCION HASTA LA BOTELLA X 10 REPETICIONES TIEMPO 80MIN			
RETO : ACTIVIDADES INTENTAREMOS REALIZAR UN SKIPING Y AL MISMO TIEMPO INTENTAMOS GOLPEAR LA BOMBA X 30 SEGUNDO TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ESTIRAMIENTO,RETROALIMENTACION,ESTIRAMIENTO E HIDRATACION TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,15:30:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141130882	ANA LUCÍA AYA			Asistio
1028896675	IAN SEBASTIAN ESTUPIÑAN			Asistio
N37664550961	KENNY DANIEL MARTÍNEZ			Asistio
1014264695	CARLOS ANDRES AMARANTO			Asistio